



# Fréttabréf Skeiða- og Gnúpverjahrepps

7. árgangur 8. tbl.

September 2010

## Reykjaréttir



Í Reykjaréttum var góð stemmning, eins og alltaf. Veður var gott og margmenni. Þar ræddu menn málin og drógu fé í dilka sína.



Í Skaftholtsréttum var féð vænt eftir gott sumar og enginn var að flýta sér því mikil var blíðan. Berglind í Gunnbjarnarholti í góðum gir að draga.

## Skaftholtsréttir



Þjórsárskóli hóf skólaárið með útilegu dagana 26.-27. ágúst. Allir nemendur og starfsmenn tóku þátt ásamt fjölmörgum foreldrum á mismunandi tímum. Yngsti árgangurinn gisti ekki skóginum nema þeir sem höfðu foreldra með sér yfir

nóttina. Í ár fengum við sól og hlýindi yfir daginn sem allir nýttu sér vel. Um nóttina var kalt en það er ekki að sjá að neinum hafi orðið meint af. Skógarútilegan er skemmtileg viðbót við skóla-starfið þar sem allir taka jafnan þátt í að láta allt ganga upp. Það er skemmtilegt að sjá hvernig hópurinn í heild hristist vel saman í þessari ferð. Nýir nemendur voru orðnir hluti af hópnum á skammri stundu og allir léku sér saman í leikjum sem nýttu umhverfið, skóginn, opin svæði og fleira til hins ýtrasta. Þakka ykkur foreldrar, nemendur og starfsfólk fyrir frábæra ferð.



Jóhannes og Ólafur frá Skógrækt ríkisins komu í skólann á miðvikudag og fræddu starfsfólk um nýtingu skógarafurða til húsa-gagnagerðar. Allir bjuggu til bekkji eða koll og fóru með heim í lok dags. Á fimmtudag var nærsamfélaginu og fagfólki úr öðrum skólum boðið upp á fræðslu um samstarf skólans við Skógrækt ríkisins. Frætt var um samstarfið og hvernig skóli og skógur vinna saman og sækja hvorn annan heim. Boðið var upp á að gera bekk, koll,

ausu, sleif, skeftun áhalda og eldun pizzugreina. Drukkið var kakó og ketil-kaffi. Jafnframt voru starfsmenn skólans að miðla reynslu sinni af verkefnum í skóginum og útskýra forsendur og rök fyrir skógarkennslu. Hér er samhentur hópur sem miðlar fúslega til annarra því góða starfi sem unnið er.

Þátttaka var mjög góð eða um 30 talsins og skólalóðin iðaði af lífi.

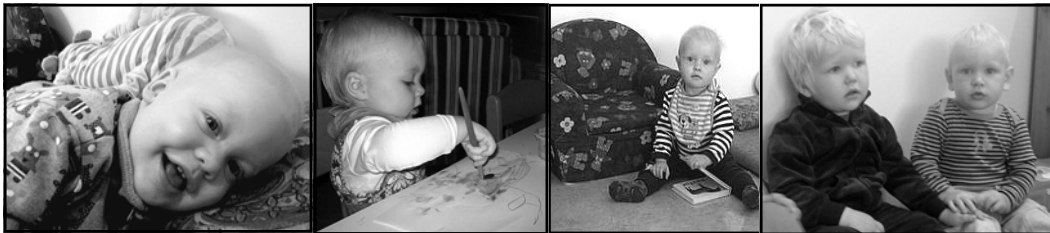
Með kveðju.

Ingibjörg María, skólastjóri.



## Ágætu sveitungar.

Þessa dagana er starfsemi leikskólans og skipulag að taka á sig fasta mynd. Aðlögun yngstu barnanna gengur vel og það er gaman að fá nýja einstaklinga í hópinn. Í Smáholti (yngri deildin) er margt brallað. Þar er t.d. gaman að æfa sig í að leika saman og skiptast á, mála, kubba, hnuðlast á dýnum, vera vinir, leika með hrísgrjón og margt fleira. Við notum mikið „Tákn með tali“ en það er ákveðið tjáningarform þar sem hreyfing eða athöfn fylgir talmálinu. Þegar starfsfólk notar tákn með tali talar það hægar og skýrar auk þess sem áherslan er lögð á „lykilorðið“ í setningunni með tákninu, þannig á barnið auðveldara með að skilja hvað við erum að segja. Rannsóknir



sýna að notkun „Tákns með tali“ örvi málþroska almennt. Leikurinn er hornsteinn leikskólans, í leiknum felst námið. Í vetur ætlum við að fækka hefðbundnum leikföngum, virkja eðlisfræðitilraunir eins og t.d. tilraunir með ljós og skugga, leggja áherslu á byggingarleikinn og nota í hann jafnvel verðlausan og óhefðbundinn efnivið eins og trjágreinar, plasthólkinn innan úr rúlluplastinu, pappaspjöld úr vefnaðarvöruverslunum, pappahólka, klósettrúllubúnt. Leikskólinn hefur einnig orðið sér úti um nýtt leikefni til að leika sér með úti en það eru trjágreinar og plattar sem börnin hafa nú tækifæri til að raða upp og nota í leikjum. Viðfangsefnið á næstunni er að virkja meira barnið í okkur, hinum fullorðnu. Þá horfum við til kenninga Vygotsky sem gerir ráð fyrir samvinnu barna og fullorðinna og það nám sem á sér stað þegar þau yngri læra af þeim eldri.

Myndir:

Efri röð f.v. Grímur Freyr, Dalrós Jóna, Ari, Anton Óskar og Arnór Ingi.

Neðri röð: Hrafnkell Flóki, Saga María og Sindri Snær.



Til gamans má geta að 10 ár eru síðan leikskólinn Leikholt opnaði nýtt húsnæði í Brautarholti, húsið sem nú hýsir bókasafnið, 20 ár eru síðan leikskóli tók til starfa í kjallaranum í Skeiðalaug og í janúar verða 30 ár síðan leikskólinn Ólátagarður, seinna Nónsteinn, tók til starfa í Félagsheimilinu í Árnesi. Margt hefur breyst á þessum árum en ávallt er byggt á sama grunninum; umhyggju og virðingu fyrir leik og þroska barnsins.

Framhald.

Í ágúst notuðu börnin í Stórholti (eldri deildin) góða veðrið og voru mikið úti að leika. Miklar framkvæmdir hafa verið í sandkassanum, lagðir vegir, grafnir skurðir, túnin sleginn og heyið sett upp í stæður. Einnig er búið að baka mikið af kökum og hægt að kaupa alls konar varning í búðunum, ísinn hefur samt verið vinsælastur. Nú í byrjun september hefur mikið verið rætt um réttir og



einnig hafa börnin verið að taka upp kartöflurnar sínar sem þau settu niður í vor. Hefur þeim fundist mjög spennandi að borða eigin kartöflur

Bestu kveðjur  
Börn og starfsfólk Leikhólts

## Frá félagsmiðstöðinni Zero ☺

### Opnunartímar í vetur

#### frá 1. september

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| Mánudaga    | kl. 15-18                    |
| Þriðjudaga  | kl. 15-18 / 20-22            |
| Miðvikudaga | kl. 11-13 / 15-18 / (18-21)* |
| Fimmtudaga  | kl. 15-18 / 19-22            |
| Föstudaga   | kl. 12-18** / 20-23***       |

\* 10-12 ára, auglýst sérstaklega

\*\* annan hvern föstudag

\*\*\* 1 x í mánuði fyrir 13-16 ára / 1x í mánuði fyrir 16 +

#### Námskeið – Ungt fólk í Evrópu

Í haust mun ungu fólki og þeim sem starfa í æskulýðsstarfi standa til boða námskeið þar sem kynnst má styrkjaáætlun Evrópusambandsins og hvernig má nálgast fjármagn þaðan. Einnig verður farið í tækni í skipulagningu og framkvæmd verkefna, viðburða og annars æskulýðsstarfs og reynt að þróa nokkur verkefni með þarfir svæðisins í huga. Nánar auglýst síðar.

Í haust verður opnuð ný og endurbætt vefsíða með ítarlegum upplýsingum um félagsmiðstöðina og dagskrá hvers mánaðar. Þar verður einnig að finna árskýrslur fyrri ára. Um miðjan september verður gefinn út bæklingur þar sem finna má upplýsingar um starfsemi Zero og annað frístundastarfi á svæðinu.

Hjalti Sigurðsson, forstöðumaður Zero

#### Frístundastrætó

Eins og áður verður akstur á milli Árness, Brautarholts og Flúða vegna kvöld-opnananna á fimmtudögum.

Einnig er skipulagður akstur í kringum stærri viðburði

*Hægt að fylgjast með áætlun hvernar viku ásamt öðru starfi Zero á [www.zero.fludir.is](http://www.zero.fludir.is)*



# Styrkur til tómstundastarfs í Skeið/Gnúp

Minum á að gott er að sækja um fyrir 1. okt.

og gildir það um þá sem ekki hafa þegar fengið fulla greiðslu á árinu. Eyðublöðin fást á skrifstofunni og einnig eru þau á heimasíðunni, [www.skeidgnup.is](http://www.skeidgnup.is) líka hægt að fá þau send í tölvupósti. Skila þarf umsóknum annað hvort á skrifstofu eða á netfangið [kidda@skeidgnup.is](mailto:kidda@skeidgnup.is)

Oddviti.

Flúða Taxi



Sími 893 1462

## VÖNDULL ehf FLUTNINGAÞJÓNUSTA Í ÁRNESSÝSLU.



Brottför frá Reykjavík,  
Héðinsgata 1-3 sími: 533 2211.  
Mánudaga til föstudaga kl. 13:00,  
Á Selfossi hjá Húsasmiðjunni og Byko kl. 14:00.  
Einnig hjá öðrum fyrirtækjum eftir þörfum.

Upplýsingar í síma:  
856 1580 Unnar - 856 1581 Stefán

#### **04. fundur haldinn í sveitarstjórn Skeiða- og Gnúpverjahrepps þriðjudaginn 7. september 2010 í Árnesi .**

Mættir: Gunnar Örn Marteinsson, Jón Vilmundarson, Harpa Dís Harðardóttir, Oddur Guðni Bjarnason og Björgvin Skafti Bjarnason. Kristjana H. Gestsdóttir ritaði fundargerð.

Gunnar setti fund og athugaði hvort athugasemdir væru við fundarboð en svo reyndist ekki vera.

1. Trúnaðarmál. - Fært í trúnaðarmálabók.

2. Fundargerð Skipulags-og byggingarnefndar 26. fundur haldinn 12.08.10 jafnframt lagðar fram fundargerðir afgreiðslufunda byggingarfulltrúa 48. fundur og 49. fundur.

Fundargerð Skipulags- og byggingarfulltrúa nr. 26 samþykkt.

Afgreiðslufundargerðir byggingarfulltrúa nr. 48 og 49 lagðar fram.

3.Fundargerð stjórnar SASS 435. fundur haldinn 13.08.10. - Lögð fram.

4. Fundargerð stjórnar Atvinnuþróunarfélags Suðurlands 294. fundur haldinn 16.08.10. - Lögð fram.

5.Fundargerðir stjórnar Skólaskrifstofu Suðurlands 122. fundur haldinn 17.08.10 og 123. fundur haldinn 24.08.10.

Sveitarstjórn telur nauðsynlegt að ART verkefni, (Aggression Replacement Training), Skólaskrifstofu Suðurlands verði tryggður áframhaldandi rekstrargrundvöllur.

6.Fundargerð Héraðsnefndar Árnesinga 52. fundur haldinn 20.07.10. Lögð fram.

7. Fundargerð Héraðsráðs 167. fundur haldinn 04.08.10. - Lögð fram.

8.Fundargerð Heilbrigðisnefndar Suðurlands 128. fundur haldinn 19.08.10. Lögð fram.

9.Fundargerðir stjórnar Sorpstöðvar Suðurlands 191. fundur haldinn 29.07.10 og 192. fundur haldinn 20.08.10. - Lagðar fram.

10. Erindi frá Sorpstöð Suðurlands varðandi vinnu við að finna nýjan urðunarstað á Suðurlandi.

Sveitarstjórn er tilbúin að vinna að lausn þessara mála með Sorpstöð Suðurlands og sveitarfélögunum á svæðinu.

11.Minnisblað frá fundi oddvita og sveitarstjóra Uppsveita og Flóa vegna félagsþjónustu Uppsveita Árnessýslu og Flóa frá 13. ágúst 2010.

Minnisblað samþykkt.

12. Samningur vegna rekstur matarsmiðju í Uppsveitum Árnessýslu.

Samningur samþykktur.

13. Ósk um styrk til byggingar stofnunar Vigdísar Finnbogadóttur í erlendum tungumálum. Áður á dagskrá síðasta fundi sveitarstjórnar. Erindinu hafnað.

14. Afgreiðsla á styrkumsókn í afréttarveg á Gnúpverjaafrétti.

700 þúsund kr. voru veittar frá Vegagerðinni úr fjallvegasjóði.

15. Erindi frá Ernu Þórey Jónasdóttir með ósk um að sveitarfélagið veiti henni sem nema við Háskóla Íslands styrk til kaupa á strætókorti þannig að hún standi jafnfætis þeim nemum sem hafa lögheimilli á höfuðborgarsvæðinu. Einnig lagt fram sama erindi frá Hjördísi Ólafsdóttur.

Erindinu frestað til næsta fundar.

16. Samningur um sameiginlegt þjónustusvæði Suðurlands um þjónustu við fatlaða.

Samningur samþykktur og oddvita falið ganga frá undirritun.

17. Rekstrarfyrirkomulag í Árnesi þar til endanlega verður búið að ákveða skipulag þeirra mála á næstu árum, einnig farið yfir næstu skref varðandi Þjórsárstofu.

Sveitarstjórn samþykkir að hafinn verði undirbúningur að gerð sjónvarpsmyndar um Þjórsárdal í samstarfi við Ara Trausta Guðmundsson.

Fjárhagsáætlun lögð fram á næsta fundi.

Fleira ekki, fundi slitið kl. 16:00.

## **Afsláttur v/fjallskila 2010**

**Í 10 gr. Fjallskilareglugerðar, lið d. segir m. a.:**

„Ef hreppsnefnd telur sannað að sauðfjáreigandi reki ekki fé sitt á afrétt, má hún undanþiggja fé hans fjallskilum allt að 1/3 á fjallskilaskyldan búpening. Bundið skal það þeim skilyrðum að féð valdi ekki öðrum jarðeigendum tjóni.“

Þeir sem telja sig uppfylla þessi skilyrði reglugerðarinnar geta sótt um afslátt hjá sveitarfélaginu og ber að skila skriflegum umsóknum inn á skrifstofuna í Árnesi fyrir 15. október 2010.

**Oddviti**

**Fótboltaæfingar öll þriðjudagskvöld kl. 20:00  
á sparkvellinum í Árnesi  
fyrir oldboys & girls (gamlingja).**



Fyrsta æfing 14. sept nk.



Æfingarnar eru á vegum UMFG og UMFS

**Frjálsíþróttæfingar**

verða fyrir 5.-7.bekk í Brautarholt  
kl. 15-16 á  
mánudögum og fyrir 8.-10. í  
Brautarholt kl. 16-17 á mánu-  
dögum.

Skráning á þessar æfingar eru  
hjá Láru s:486 5514 / 847 5353.  
Æfingarnar hefjast  
mánudaginn 13.sept.

Kostnaður er kr. 3.000 fram að  
áramótum. Þjálfari er  
Rúnar Hjálmarsson.  
umfSkeið og umfGnúp





**Lestrarfélag  
Skeiða- og Gnúpverjahrepps  
Brautarholti**

Opnunartími eins og áður:

Mánudaga kl. 16—18

Miðvikudaga kl. 16—18

Fimmtudaga kl. 20—22

Bendi á “Mínar síður” í Gegni, þar er hægt að framlengja  
lánnum, skoða skiladag og fletta upp á bókum.  
[bokasafn@skeidgnup.is](mailto:bokasafn@skeidgnup.is) S: 486-5505

Alltaf fullt af góðum bókum.



Forstöðumaður.

## **Viola Snyrtistofa á Flúðum**

**Högnastíg 1**

**Eftirfarandi meðferðir eru í boði:**

Andlitsböð

Húðhreinsun

Litun og plokkun

Handsnyrting

Fótsnyrting

Förðun

Vaxmeðferð



Hef til sölu húðvörur fyrir bæði dömur og  
herra frá GUINOT og förðunarvörur frá  
NO NAME

**Tímarpantanir í síma 566-8342 og 856-1599**

**Heilsugæslan í Laugarási sími 480-5300**

**Sími í neyðartilvikum 892- 8804**



**Upplit** menningarklasi Uppsveita Árnessýslu kynnir **SKÓGARFERÐ Í ÞJÓRSÁRDAL** sunnudaginn 19. september.

**Lagt verður af stað í rútu frá Árnesei kl. 14:00.**

Hreinn Óskarsson, skógarvörður á Suðurlandi, lýsir gróðurfari í Þjórsárdal fyrr og nú á ferð um **Búrfellsskóg** og **Þjórsárdalsskóg**, auk þess sem rústir af nokkrum bæjum frá landnámsöld verða skoðaðar.

Andstæður landslagsins gera dalinn m.a. áhugaverðan og segja má að ágætt aðgengi sé þar fyrir ferðamanninn.

T.v er Sandáin þar sem hún beygir við Fangabrekkugerðið í Þjórsárdal og t.h. er glaður, starfsmaður hreppsins, Stefánía Eypórsdóttir við skiltið sem sem þau feðgin settu upp við Háafoss í sumar.



## Konur í skeiða-og Gnúpverjahreppi, nú er tækifærið!

**Námskeið í hollustubakstri verður haldið í Brautarholti þriðjudagskvöldið 28. sept. Kl. 20:00**

Á námskeiðinu kennir Guðríður Egilsdóttir matreiðslumeistari og heimilisfræðikennari, hollustubakstur m.a. súrdeigsbakstur og að baka úr byggi. Einnig er kenndur bakstur úr spelti og fleiri hráefnum. Guðríður kynnir m.a. uppskrift að byggbrauði sem hún hefur sjálf próað og er brauðið bæði sykur, ger- og fitulaust og hentar því vel fyrir marga sem þjást af ofnæmi eða óþoli af einhverju tagi. Með brauðbakstri má spara ótrúlega mikið í heimilishaldinu.

Allir þátttakendur baka þær brauðtegundir sem kynntar eru á námskeiðinu.

Eins ætlar hún að kenna okkur að gera rosalega holla mauksúpu. ☺

Endilega notið þetta tækifæri og skráið ykkur á frábært námskeið.

**Námskeiðsnefnd.**

Milla S: 486-5574 og 691-2453

Harpa Dís S: 486-5562 og 899-9653



# Pistill frá oddvita

## Nefndir

Búið er að halda fundi í öllum nefndum sem sveitarstjórn skipaði að loknum kosningum og kjósa formenn þeirra, verksviði nefnda hefur verið nokkuð breytt frá því sem áður var og hverri nefnd úthlutaðir fleiri málaflokkar til að fjalla um. Ég óska nefndar fólki velfarnaðar í sínum störfum.

## Matarsmiðja

Sumarið sem er að líða hefur verið einstaklega gott og bændum mjög hagstætt til heyöflunar enda flestir bændur vel byrgir af fóðri og tilbúnir að takast á við veturinn. Skemmtilegt var að sjá rúllurnar fyrir neðan Reyki þar sem ostar voru auglýstir, það mynni mann á að margir bændur eru farnir að selja sínar vörur beint frá býli. Vandamál margra sem í slíku standa er að þróa sína framleiðslu og vinnslu þannig að hún standist gæða og heilbrigðiskröfur, til að koma til móts við þessa aðila hefur verið stofnuð matarsmiðja á Flúðum sem á að hjálpa fólki sem er í slíkum hugleiðingum að þróa og markaðssetja sína vöru. Matarsmiðjan er samstarfsverkefni uppsveita Árnessýslu, Matis, Háskólafélags Suðurlands og fl. Slíkar matarsmiðjur eru reknar á nokkrum stöðum á landinu og hafa skilað góðum árangri.

## Afréttarvegur

Styrkur kom úr fjallvegasjóði að upphæð 700.000 til að laga veginn á Gnúpverjaafrétti, til stendur að nota þá fjármuni í veginn inn Sandafell og lengra innúr eftir því sem fjármagn leyfir. Vegabæturnar felast í því að mylja grjótið í veginum með sömu aðferð og notuð var þegar reiðvegurinn var lagður meðfram Skeiðavegi. Talsvert er um að farið sé að nota þessa aðferð við vegabætur á hálendinu, með góðum árangri.

## Þjósárstofa

Undirbúningsvinna vegna Þjósárstofu heldur áfram og reikna ég með að ákvarðanir um framhaldið verði teknar á næsta fundi sveitarstjórnar, það er þann hlutann er varðar breytingar í Félagsheimilinu Árnesi. Jafnframt verður það verkefni sveitarstjórnar að ákveða á næstu vikum hvert verður framtíðarskipulagið varðandi veitingarekstur í Árnesi. Þjósárstofa er áhugavert verkefni sem kemur til með að auka verulega upplýsingaflæði um sveitarfélagið út á við. Spannandi afsprengi þessa verkefnis er að Ari Trausti Guðmundson geri mynd um Þjósárdalinn þar sem farið yrði yfir þá merkilegu sögu og jarðfræði sem þar er.

## Áshildarmýri

Átti fund með stjórn Árnesingafélagsins í Áshildarmýri ásamt fleirum í sumar þar sem farið var yfir það sem nauðsynlegast væri að gera til að bæta aðgengi að reitnum og lagfæra minnisvarðann sem þar er, vonandi kemst skriður á það næsta sumar að ráðast í þær umbætur sem nauðsynlegar eru til að gera svæðið meira aðlaðandi og þar séu aðgengilegar upplýsingar um staðinn og sögu hans. Með kveðju. Oddviti

# Frá Vörðukórnum.

Fyrsta æfing haustsins verður  
miðvikudaginn 22. september kl. 20:30 í Árnesi.

Nýir kórfélagar velkomnir.



Stjórn Vörðukórsins.



## Breytt fyrirkomulag í Árnesi!

Þeir sem vilja fá afnot af  
Félagsheimilinu Árnesi eru  
góðfúslega beðnir að snúa sér til  
Stínu í síma 486-6049 eða  
Ara í gsm 893-4426  
með að panta húsið.

Oddviti.



## Happadrætti S.Í.B.S.

Styrkið gott málefni og fáíð ykkur miða,  
fyrir lífið sjálft.

Umboðsmaður Sigrún Fossnesi.

Sími 486-6079 og 895-8079

# Til gamans!

Eftirfarandi auglýsing sem var birt í blaði fyrir mörgum árum og eldri Hrunamenn kannast eflaust við er skemmtileg og á henni sést að meira hefur verið lagt í að koma fólki í skilning um hvað var verið að bjóða heldur hinn knappi tónn úr nútímanum þar sem tekið er nærtækt dæmi því til sönnunar (-:|>

Auglýsingin er fengin hjá Jóhönnu Jóhannsdóttur í Haga og til gamans er hún birt hér.

Heyrið menn og konur, krakkar  
komið hingað inn til mín.

Hér fást svipur, söðlar, hnakkar  
sútuð ferðaskrín.

Ólar, sem að aldrei slitnað fá  
ístöðin úr koparum, sem spegilfögur gljá.

Reiðskálmur, sem ekkert festir á  
enginn getur töskum mínum stolið neinum frá.

Hér fást sterkust beisli í bænum  
bara komið sjáið þér.

Allt með lettri útsaum vænum  
útflúrað af mér.

Þorgrímur Jónsson  
frá Skipholti  
Hrunamannahreppi.



**HRAUNTEIGUR EHF**  
F L Í S A L A G N I R

Birgir Örn Birgisson gsm 891-7760

Netfang: [hraunteigur@hraunteigur.is](mailto:hraunteigur@hraunteigur.is)

# Vetraropnun sundlauga í Skeiða- og Gnúpverjahreppi

Skeiðalaug s: 486 5500 - Neslaug s: 486 6117

|              | <u>Skeiðalaug</u> | <u>Neslaug</u> |
|--------------|-------------------|----------------|
| Mánudaga:    | lokað             | 17 – 21        |
| Þriðjudaga:  | 17 – 21           | lokað          |
| Miðvikudaga: | lokað             | 17 – 21        |
| Fimmtudaga:  | 17 – 21           | lokað          |
| Föstudaga:   | lokað             | lokað          |
| Laugardaga:  | 13 – 17           | 13 – 17        |
| Sunnudaga:   | lokað             | lokað          |

**Enn sem fyrr fá allir 18 ára og yngri sem eiga lögheimili í  
Skeiða- og Gnúpverjahreppi frítt í sund!**

**Munið einnig að sundgleraugu og fleiri vörur  
tengdar sundi eru seldar í sundlaugunum.**



## *Menn og Málefni!*

**Þann 14. ágúst s.l.** eignuðust þau Marie Louise Fogh Schougaard og Jóhannes Hlynur Sigurðsson á Ásólfssstöðum 1A stúlku sem var 3300 gr og 49 cm. Jónas Ásólfur og Anna Birta eru stóru systkin þeirrar litlu. Við óskum Fjölskyldunni á Ásólfssstöðum innilega til hamingju með litlu stúlkuna.

Þennan sama dag var brúðkaup í sveitinni, þá gengu í hjónaband Jóhanna Reynisdóttir og Bergleif Gant Joensen Bugðugerði 1. Séra Axel Arnason Njarðvík gaf brúðhjónin saman. Þeim er óskað hjartanlega til hamingju með bestu þökkum fyrir að hafa staðið vaktina hér í Árnosi öll þessi ár.







## Frá Karlakór Hreppamanna.

Karлакór Hreppamanna er félagsskapur um 60 kátra karla úr upp-  
sveitum

Árnessýslu og frá Selfossi, sem koma saman einu sinni í viku og syngja saman undir styrkri stjórn Editar Molnár stjórnanda og Miklósar Dalmay píanóleikara. Vetrarstarf Karlakórsins hefst þriðjudagskvöldið 14. sept. með söngæfingu á Flúðum kl. 20:30. Nýir félagar eru hjartanlega velkomnir og er alveg upplagt að skella sér á söngæfingu eftir 1. réttir og kanna hvort starf í svona kór er ekki það sem vantaði.

Framundan er Kötlumót, Karlakóramót 16 kóra frá Hornafirði vestur um Suður-land og allt til Stykkishólms.

Mótið er í umsjá Karlakórs Hreppamanna og verður haldið á Flúðum 16. okt. nk. Bendi líka áhugasömum á heimasíðu kórsins, sem er:

[www.kkhreppamanna.com](http://www.kkhreppamanna.com)

Með söngkveðjum

f. h. KkH

Böðvar Ingi.



## Frá Uppsveitasystur.

Uppsveitasystur hefja sitt fimmta starfsár mánudaginn 21. september næstkomandi kl. 20:30 í Brautarholti.

Það er von okkar að sjá ykkur sem flestar á æfingu, gamlar og nýjar kórkonur. Gróa Hreinsdóttir organisti í Hveragerðiskirkju tekur við stjórninni á meðan

Magnea verður í barneignarfríi.

Með söngkveðju. Stjórnin.



# Myndlistarskóli Uppsveita!

Myndlistaskóli Uppsveita mun hefja störf þriðjudaginn 21. september. Hvert námskeið er 13 vikur og skiptist í haustönn og vorönn. Á námskeiðunum verður kennd teikning, málun og mótun og leitast er við að hafa verkefni fjölbreytt með það að leiðarljósi að örva skapandi hugsun og persónulega tjáningu hvers og eins.

Áhersla á góðan starfsanda þar sem hver og einn vinnur út frá eigin forsendum. Í hverjum hópi eru um 10 þátttakendur og er þeim aldurskipt þannig að 6 – 9 ára eru saman 10 – 12 ára og 13 – 16 ára.

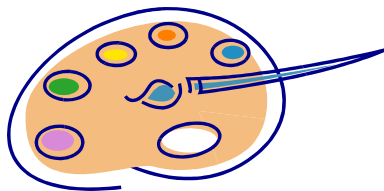
**Skráning hjá Eygló Jósephsdóttur í síma 894 0331**

eða [eyglo.joseph@gmail.com](mailto:eyglo.joseph@gmail.com)

**6 – 9 ára 15:00 – 16:30**

**10 – 12 ára 16:30 – 18:00**

**13 – 16 ára 18:00 – 20:00**



## LEIKFIMI FYRIR KONUR í Brautarholti.

**Sex vikna námskeið fyrir konur á öllum aldri.**

Vaxtamótandi æfingar þar sem lögð er áhersla á kvið, rass og læri.

Notaðir eru boltar, teygjur og handlóð.

Fjölbreyttar og skemmtilegar æfingar þar sem vel er tekið á því án þess að það sé hopp og hamangangur.

2 x í viku á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 19:15.

Byrjar þriðjudaginn 21. september.

Verð kr. 15.000.-

Kennari er Eygló Linda Hallgrímsdóttir frá Lifandi húsi.

Skráning og upplýsingar hjá

**Jóhönnu Vilhjálmss. í síma 864-6101/482-2636**

fyrir sunnudaginn 19. september.

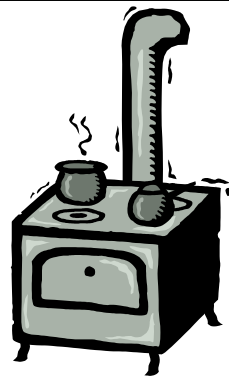
Allar konur velkomnar

Kvenfélag Skeiðahrepps



# Á bak við eldavélina!

Þakka þér áskorunina Gunnar og ég ætla að leggja til gamla uppskrift af rjúpum frá norskum langafa mínun og ömmu sem ég elda alltaf sjálfur einu sinni á ári.  
(Er samt mun æfðari í að “elda” skyr og pylsur.)



Jólamaturinn minn.

Tæpum sólarhring áður en þessi réttur er borinn fram hamfletti ég 6 stk. rjúpur (stundum hef ég náð að skjóta þær líka en það er gert á rjúpnaveiðitímanum) þvæ rjúpunar vel og spekka þ.e. set sem svarar góðri þumalfingursnögl af hráu svínaspiki sitt hvoru megin í bringuna (skorið fyrir með hnif). Þá hreinsa ég föörn og hjörtu og set ásamt rjúpunum í stálpott og 4 -5 ltr af nýmjólk hellt yfir og látið liggja í 12– 14 klst. Aldrei má setja lok á pottinn ekki einu sinni eftir eldun. Bara viskustykki. Til þess að ekki myndist vatn.

Kl. 11:00 næsta dag tek ég rjúpunar, föörn og hjörtu, brúna allt á pönnu upp úr smjöri við vægan hita og salta, varlega þó (ekki pipra!).

Set þær í pottinn aftur með mjólkinni, föörnum og hjörtum og læt sjóða í ca. 10 mín og þá slekk undir pottinum og læt kólna dálítið. Gert svona til skiptist þar til rjúpunar eru soðnar. Þetta ferli dregur betur fram villibráðarbragðið en tekur næstum daginn.

1/2—1 ltr. af rjóma er bætt út í ca 1 klst. áður en þær eru tilbúnar og látið sjóða upp 2svar til 3svar sinnum eða þar til manni finnst þær passlega meyrar.

**Sósan** (sem er aðal málið.)

Þegar rjúpunar eru soðnar eru þær teknar upp úr og lagðar á fat. (látið föörn og hjörtu vera til þess að varðveita betur lyngbragðið).

Sósan er síðan bragðbætt með villibráðarkryddi, einiberjum, salti, rifsberjahlaupi og jafnvel geitaosti, lituð m/sósulit eftir smekk og þykkt með hveiti.

Þegar sósan er tilbúin eru rjúpunar settar ofan í hana og hitaðar.

Þegar allt er orðið vel heitt eru rjúpunar veiddar aftur upp, settar á fat og bornar fram með soðnum kartöflum og rifsberjahlaupi. Ég hef gefið frúnni það eftir að brúna kartöflur og búa til valdorfalsalat fyrir sig en mikill óþarfi.

Í þetta stúss fer aðfangadagurinn hjá mér en svo er gott að brytja afgangana af kjötinu og kartöflunum út í sósuna daginn eftir og setja í tartalettur sem hitaðar hafa verið annaðhvort í örbylgju- eða bakarofni og borða með rifsberjahlaupi.

Malt og appelsín passar vel með þessu.

Verði ykkur að góðu.

Mig langar að skora á góðan vin og nágranna Guðna Árnason að koma með uppskrift í næsta Fréttabréf.

Með kveðju.

Birgir Hraunteigi.



## Frá Félagsheimilum Flóahrepps.

Ákveðið hefur verið að halda tónleikaveislu í október í Félagsheimilunum þremur í Flóahrepp.

### Þingborg

Við byrjum í Þingborg **2. október** en þar mæta *Ómar Ragnarsson, Raggi Bjarna og félagar* með söng og grín. Skemmtunin byrjar kl. 21, aðgangseyrir 2000 kr. Þeir sem vilja tryggja sér miða í tíma, hafið samband við Ingibjörgu í síma 691-7082. Ómar og Raggi árita geisladiska á staðnum.

### Þjórsárver

Því næst er það Þjórsárver **15. október**. *Ingibjörg Aldís sópran og Stefán Helgi tenór eða Hjaltested/Íslandi* dúettinn flytur vandaða söngskrá, bæði erlend og innlend sönglög ásamt dúettum við undirleik *Ólafs B. Ólafssonar* á píanó og nikku. Verð fyrir ofangreint kr. 2000 kr. Inn í því er einnig söngstund eftir tónleikana þar sem Ólafur leikur undir söng á harmónikkuna. Mætum vel á góða tónleika.

### Félagslundur

Tónleikar fyrirhugaðir **29. eða 30. október**. Nánar auglýst síðar ☺

Rekstrarstjórn Félagsheimilanna.



**Næsta fréttabréf kemur út miðvikudaginn 14. okt.  
Skilafrestur efnis til 08. október.**

Umsjón: Kristjana H. Gestsdóttir, [frettabref@skeidgnup.is](mailto:frettabref@skeidgnup.is)

Ábyrgðarmaður: Gunnar Örn Marteinsson, oddviti

Skrifstofa Skeiða- og Gnúpverjahrepps er opin mánudaga-fimmtudaga

kl. 9–12 og 13–15. Sími 486-6014 Fax 486-6091

Sími í Áhaldahúsi 893-4426 (Ari) - [www.skeidgnup.is](http://www.skeidgnup.is)





## Í Skaftholtsréttum



Haukur Vatnar Viðarsson á vaktinni við Bringu. Þar er Brynjar Stefánsson sem tekur hraustlega á því í Skaftholtsréttum t.v og Ólafur á Stóra-Núpi.



### Í skeiðaréttum. Mynd 1.

Allir tilbúnir að draga. Mynd 2. Falleg og mörg eru litbrigði íslenska hestsins eins og sjá má af þessum fallegu gæðingum sem voru fegnir tuggunni.

Mynd 3. Já, og stundum þarf svo að draga upp á nýtt

Ljósmyndir: for- og baksíðu. khg.



2

3