



SAMTÖK
LUNGNASJÚKLINGA

Samtök lungnasjúklinga | Icelandic Lung Association
Síðumúla 6 | 108 Reykjavík | Iceland
Sími 560 4812 | www.lungu.is

Fréttabréf Samtaka lungnasjúklinga - 1. tbl. 2017 - Upplag 1.500 eintök.

Samtök lungnasjúklinga voru stofnuð þann 20. maí 1997 af lungnasjúklingum og öðrum áhugamönnum um velferð lungnasjúklinga og forvarnir. Markmið frá stofnun samtakanna hefur verið að vinna að velferðar og hagsmunamálum lungnasjúklinga.

Fréttabréfi Samtaka lungnasjúklinga er dreift til allra félagsmanna. Fréttabréfið er líka sent á Landspítalann, lækna, heilsugæslustöðvar landsins, sjúklingasamtök, apótek, fjölmiðla, borgarfulltrúa, alþingismenn, HL-stöðvar og fleiri aðila.

- **Blaðið í ár mun fjalla um heilsueflingu og hvað fólk getur gert sjálft til þess að bæta líkamlega og andlega líðan sína**
- **Greinar frá Guðmundi Löve framkvæmdarstjóra SÍBS um litlu hlutina sem skipta máli í heilsueflingu.**
- **Grein frá Eyþóri Hreini Björnssyni lungnalæknir á Reykjalundi**
- **Grein eftir Ingibjörgu Bjarnadóttur lðjubjálfa á Reykjalundi um jafnvægi í daglegu lífi og hvernig það stuðlar að bættri heilsu og vellíðan.**
- **Viðtal við Lukku Páls eiganda Happ.**
Að baki Happ eldhúsi liggur sú hugmynd að matur eigi að vera hollur og næringarríkur. Hann á að vera einfaldur en samt bragðgóður. Maturinn á að vera fallegur litríkur og lifandi. Hann skal vera nærandi fyrir bæði sál og líkama og án stæla og tilgerðar
- **Umfjöllun um Líf og Heilsu sem er líðheisluverkefni SÍBS og aðildarfélaga.**
Verkefnið gengur út á það að farið er um landið og almenningi boðið upp á ókeypis heilsufarsmælingu ásamt fræðslu og þáttöku í könnun um lífsstíl og heilsufar.
- **Umfjöllun um félagsstarf Samtaka lungnasjúklinga síðasta vetur.**
Stærð auglýsinga, verð og upplýsingar um útgáfuna. Ekki bætist við vsk.

Baksíðan, kr. 120.500

Heilsíða, kr. 98.500

½ síða, kr. 58.500

¼ síða, kr. 38.500

Merki (logo) fyrirtækis, kr. 20.000

Stuðningskveðja, kr. 10.000

Upplag: 1.500 eintök

Brot: A4

Blaðið er litprentað

Pappír 90 – 115 gr.

Útgáfudagur 30. nóvember 2017

Skiladagur auglýsinga er 10. nóv. 2017